

HAUPTGERICHTE

Portion Pommes Frites	6,0 €
Currywurst Pommes Frites	9,5 €
Upgrade ²	4,0 €
FREIgeist Salatbowl	14,5 €
Tagliatelle Tomatensugo Blattspinat Parmesan	15,0 €
Backfisch Remoulade Kartoffelsalat	16,5 €
Frikassee vom Moringer Landhuhn Reis	16,5 €
Pulled-Pork-Burger Pommes Frites	18,5 €

Hausgebackener Kuchen

Täglich wechselnde Auswahl

Stück Kuchen	5,0 €
Portion Sahne	0,6 €

FREIgeist Apfelsaft

bottled by Creydt

FREIgeist Apfelsaft 0,2l 4,1 €

FREIgeist Apfelsaft-Schorle 0,3l 4,7 €

Noch regionaler, noch saftiger geht es fast gar nicht - unser
FREIgeist Apfelsaft bottled by Creydt!

Die Äpfel hierzu werden zu 100% von heimischen
Streuobstwiesen gepflückt und von dem familiengeführten
Unternehmen Creydt aus Dassel verarbeitet. Mit dem
„Kultur.gut“ Apfelsaft treibt Creydt die Motivation an, möglichst
viele Äpfel aus der Region zu nutzen, um so die Zukunft der
heimischen Streuobstbestände und die dort vertretene
Sortenvielfalt nachhaltig zu sichern.

Streuobstwiesen sind eine besonders natürliche Form des
Obstanbaus, bei der gänzlich auf den Einsatz synthetischer
Dünge- und Pflanzenschutzmittel verzichtet wird. Sie bestehen
typischerweise aus hochstämmigen Obstbäumen, die
„verstreut“ in der freien Landschaft und in Gärten, sowie
entlang von Straßen und Wegen gepflanzt wurden.

Noch mehr erfahren:



Wasser

Viva con Agua laut & leise
0,33l | 0,75l

4,1 € | 8,1 €

Sanfte Tankstelle

0,2l

fritz-kola ^{1,3,9}

4,1 €

fritz-kola superzero ^{1,3,9,11,12}

4,1 €

mischmasch fritz-kola mit orange ^{1,3,9}

4,1 €

fritz-limo zitrone ^{1,3}

4,1 €

fritz-limo orange ^{1,3}

4,1 €

Schweppes Bitter Lemon ^{3,10}

4,3 €

Schweppes Ginger Ale ^{1,3}

4,3 €

Schweppes Tonic Water ^{1,3,10}

4,3 €

Schweppes Spicy Ginger ^{1,3}

4,3 €

Creydt Saft

0,2l

FRElgeist Apfelsaft

4,1 €

Orangensaft

4,1 €

Rhabarbersaft

4,1 €

Creydt Schorle

0,3l

FRElgeist Apfelsaft-Schorle

4,7 €

Rhabarber-Schorle

4,7 €

Limoment

Limonade	0,33l
Naturlimo Apfel-Minze	5,1 €
Eistee Birne-Grüntee	5,1 €
Naturlimo Apfel-Rose	5,1 €
Naturlimo Rhabarber-Holunder	5,1 €

Die gesunde Limonaden-Alternative aus Bielefeld in
Nordrhein-Westfalen.

Limoment setzt ihren Fokus auf nachhaltige und regionale Produktion. Die Vision: Leckere Getränke ohne den Zusatz von Zucker, Zusatzstoffen und Süßungsmitteln. Das Obst der Limonaden stammt zu 100% aus der Region Ostwestfalen-Lippe! Das hat zwei Vorteile: Erstens unterstützt Limoment somit die lokale Wirtschaft und zweitens schonen sie die Umwelt durch das Einsparen des Imports von exotischen Früchten.

Noch mehr erfahren:



Einbecker Brauhaus

Flaschenbier	0,33l
Einbecker Pils	
Einbecker Dunkel	4,3 €
Einbecker Natur Radler	4,3 €
Einbecker · alkoholfrei	4,3 €
Einbecker Radler · alkoholfrei	4,3 €

Nur 2 Minuten Fahrtweg trennen uns von der regionalen Brauerei in Einbeck. Hier wird seit 1378 Bier, mit dem Fokus auf die Region Norddeutschland, gebraut. Neben den Klassikern findest Du bei uns auch ein wechselndes saisonales Bier auf der Karte. Die Einbecker legen großen Wert auf die Herkunft der Zutaten und beziehen diese für das Bier direkt aus der Region:

seit März 2021 stammen ein Teil der Braugeste von verschiedenen Äckern in Südniedersachsen. Aktiver Umweltschutz und der Erhalt der Natur spielen ebenfalls eine wichtige Rolle der Brauerei: es werden ausschließlich Naturprodukte verarbeitet.

Noch mehr erfahren:

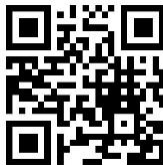


Bergbräu

Flaschenbier	0,5l
Bergbräu Hefeweizen	5,7 €
Bergbräu Hefeweizen · alkoholfrei	5,7 €

Tradition von mehr als 150 Jahren vereint die Privatbrauerei BERGBRÄU mit der Region rund um den Solling. Regionaler geht's fast nicht – im Umkreis von circa 50 km wird das Bier vertrieben, sodass auch Du hier bei uns in den Genuss kommst. Gebraut wird traditionell nach alter handwerklicher Kunst unter Verarbeitung von besten Rohstoffen.

Noch mehr erfahren:



Heißgetränke | Seeberger Confianza Bio-Fairtrade

Kaffee Crème ⁹	3,7 €
Kaffee Crème · entkoffeiniert ⁹	3,7 €
Espresso ⁹	3,2 €
Doppelter Espresso ⁹	5,5 €
Latte Macchiato ^{8,9}	5,2 €
Cappuccino ^{8,9}	4,2 €
Milchkaffee ^{8,9}	4,2 €
Heiße Schokolade	3,7 €

Tee | samova Bio-Tee

Kännchen Tee 6,0 €

English Breakfast – Schwarztee
High Darling – Schwarztee Darjeeling
Lazy Daze – Earl Grey
Digital Detox – Früchtetee
Space Cookie – Gewürz-/Kräutertee
Scuba Garden – Grüner Rooibos/Spirulina
Low Rider – Grüntee
Team Spirit – Kräuter-/Grüntee
Maybe Baby – Früchtetee
Heidi's Delight – Kräutertee
Fruity Rooty – Früchte-/Kräutertee
Orange Safari – Rooibus
Master Mint – Pfefferminze

Alle Preise verstehen sich in € und enthalten die gesetzliche
MwSt.